



電力排除萬難著手於被稱為「世紀工程」的峽谷間水壩修築，前後花了7年，運用當時最先進的工程技術和科技機械，耗資513億日圓、一千萬人次的勞動力始築成黑部水庫。為保護周圍景觀並預防冬季冰雪危害，所有發電和變電設施皆建於地下，遊客僅能見到壯麗的大壩建築和峽谷景觀。

三、東京都廳



西是日本東京都政府的總部所在地，位於新宿區西新宿，1990年12月落成，1991年正式啓用，被認為引用了歌德式教堂的設計為藍本，採用了和巴黎聖母院相似的橫三段和豎三段式立面。這棟建築共有48層樓，包含兩個242.9公尺高的塔樓，以這個地震頻繁的城市來說，實在高乎尋常，因此有人將之比為「城市墓碑」。

設計東京都廳的目的是要建一個可以代表東京都政府權威的地標，並為龐大的政府機構提供一個家。新都廳完工時是東京最高的建築物，共有13,000人在這400,000平方公尺的空間裡工作。廳舍每年的維修管理費用高達40億日圓，內部的豪華都知事被批評浪費納稅人的金錢，不過，另一方面，東京廳舍已成為東京的觀光聖地之一，到45樓的展望室參觀的訪客絡繹不絕。

四、明治神宮

明治神宮：大正四年興建，位於東京正中央澀谷區，是東京23區內最大的綠洲，總面積71萬2000平方公尺，相當於54個東京巨蛋，每年參拜人數大約有800萬人以上，是全日本參拜人數最多的神聖地帶。



明治神宮擁有全日本最大鳥居，鳥居主要是用來區分神域與人域。進入神宮首先會經過鳥居，及由細小石頭鋪成與成排樹木圍繞的寬敞參拜道路稱為表參道，漫步其中，使人彷彿感到置身於綠色隧道之中，充滿寧靜安謐的感覺。明治神宮內苑的樹林，也會隨著四季變化而呈現不同風貌，4月櫻花時期、5月群樹新綠欲滴、6月菖蒲花開季節、之後睡蓮盛開至9月、11月菊花展也是楓紅季節。

明治神宮是一座莊嚴簡樸的木造神社，其建材多由台灣運送而來，在神宮大殿後方，增建一棟寶物收藏館，裡面保存許多明治天皇與皇室的歷史物件，開放供民衆參觀。

五、平和紀念日的感嘆

從1937年中華民國的獨立自主抗戰，而由日本軍國主義已引燃的二次大戰，戰區由中國領土延燃到整個東南亞，至最後日軍瘋狂偷襲珍珠港，

造成美國海軍有史以來的重創，戰火延燒到美國本土，巨人猛醒採取了史上最強烈的報復行動。1945年8月6日與8月9日分別在日本的廣島與長崎分別投下了一顆所謂的「原子彈」，造成數十萬人的死傷，日本天皇含淚接受向盟軍無條件投降。

每個時代有其統治時空背景，新時代要有創新的能力，不然社會永遠不會進步。戰爭也是一樣，再如何殘忍的犧牲，如果當政者無法自制，眼光放遠，整個地球的亂象確讓人無法想像。

二次大戰的慘痛教訓，參訪團是電視實況轉播眼見，日本廣島、長崎人民分別在8月6日與8月9日舉行「平和紀念日」，他們在追悼因美軍投擲原子彈的犧牲者。有濃厚情感的淚水，但沒有毫絲仇恨，只祈禱世界能夠和平、能夠安寧，沒有戰爭、只有繁榮，這是新時代的日本人，他們不會因軍國主義侵略世界而所得到的惡果而憎恨，他們以務實寬恕的心情消彌世界的鴻溝。

六、民情與民俗

日本的社會是古老傳統與現代文明交互混和的，可說是新舊並存，日本的文化是先接受中國文化，又接納西方文化，依循日本傳統延續而發展成日本獨有的文化。其文化有雙重性，

就像菊與刀。菊是日本皇家家徽、刀是武家文化的象徵。

日本是多重宗教信仰的國家，一般神道教的神社，是生日結婚的場所、佛教的寺廟，是往生的祭祀場所。和服是傳統代表服裝，一般只在逢年過節，或參加比較隆重的社交活動上；飲食方面最大特色是不油不膩，有定食料理、風味餐、壽司、刺身等；其節慶通常稱為（祭），例如四月的櫻花祭、北海道的雪祭，最有特色的是元旦過年，也是最重視的節日，自年終起，家家戶戶都忙於大掃除，佈置一番迎接新的一年，很多人習慣在門前擺放松樹，也會佈置用稻草結成的裝飾物和室內擺放大年糕，以示新的一年到。這和我們過年情形很相似。

日本是一個很有風土民情的國家，整個社會與我國相似，家族觀念深厚，民族主義的色彩極為濃郁。

七、日本的城堡

日本的城，全盛時期在戰國時代，後來因德川家康的「一國一城令」而



式微。主要分為平成、山城、平山城三種。日本的城堡最足為代表日本戰國文化的例證，雖然經過江戶幕府限定一國一城堡的昭令後，現存城堡已不多，但起碼還有24座古代城堡存於世。城堡雄偉而輝煌，但這些建築原本都是為戰爭需要而建造，城堡的每一建築設計都是立足於防禦外敵。

陸、結論

本次赴日考察，公共建設、旅遊景點規劃及古文物的保存，都有其前瞻性的思考方向，面面俱到，絕不是只著重於眼前的蠅頭小利，而是顧及到長久的將來。所到的城市、鄉村、觀光地區，無不環境整潔，街道乾淨，少有看到隨地的垃圾，人民的法治觀念根深蒂固。在這種環境裡，很自然對自然環境、生態環境會有更進一層的關心和愛護。成功在於政策有其前瞻性的思維、縝密的執行計畫、明確的法律體系與目標、設計階段即納入長遠未來的理念，因而有了良好的架構，奠定整個制度成功的基石。

他山之石，可以攻錯，此次抱著學習的心情，走訪日本幾個都市。由於台灣與鄰國日本地理、人文均有類似之處，且日本地方自治、公共建設、旅遊規劃、古文物保存及維護、環境保護推動工作等均有許多值得我國借鏡之處，因此赴日本觀摩學習，把相關體驗帶回國內。



第二屆兩岸縣市 雙百論談記要



第二屆兩岸縣市「雙百」論談於7月19日在青島市海天大酒店開幕，台北市議會與台灣地區19個縣市100餘名議員和江蘇、上海、浙江、福建、山東及青島市100名縣市區人大代表與會，以「兩岸合作，共同發展」為論談主題，就兩岸縣市經濟交流，文化交流和社區建設交流共同進行研討。

本會劉陳議長昭玲、新竹縣張議長碧琴、金門縣謝議長宜璋、中共山東省委常委、常務副省長王仁元、中共中央台辦、國務院台辦副主任孫亞夫、中共青島市委副書記王文華、市委常委秘書長張澤忠、市人大常委会副主任王永生共同主持論

談開幕式。

王仁元在開幕式上致詞，他說：2005年在南京舉辦首屆兩岸縣市「雙百」論談之後，兩岸縣市代表人士再次聚集一堂，深入研討交流，彼此分享經驗，相互學習啓發，探討合作之道，在當前兩岸關係新形勢下具有十分重要的現實意義。在簡要介紹了山東經濟社會發展情況後，王仁元特別指出，山東是與台灣聯繫最密切的省份之一。特別是近年來，台魯人員往來持續發展，經貿交流不斷擴大，每年台灣地區人民前往山東近20萬人

次，今年5月，青島口岸台胞簽注點正式啓動，台灣人民到山東更加方便，山東省一直高度重視與台灣的交流與合作，每年都舉辦一系列經貿文化大型活動，吸引了兩岸經濟、文化、科技、教育等各界菁英參加，山東與台灣的交流合作進入蓬勃發展的時期。

福建泉州市人代常委傅圓圓主任在開幕典禮特別以閩南語致詞歡迎台灣地區百餘位各地區代表參與盛會，獲得滿場掌聲的回應，傅主任強調自2002年澎湖與泉州宗教直航破冰之旅後開啓了澎湖與泉州更進一步的交流與往返，今年7月23日澎湖地區更有



400餘位媽祖信徒為紀念澎湖與泉州宗教直航五周年搭乘專機由馬公到金門中轉前往泉州會香。泉州「閩台緣」博物館的設立更加深了澎泉之間血濃於水的密切交流，她將於7月28日率鄭成功學術研究會來台訪問10天，並特再次參訪澎湖美麗海島。孫亞夫在論談交流晚宴上指出：本屆論談的舉辦是今年兩岸民間交流的一項重要活動，今年適逢兩岸開放探親20週年，20年來，在兩岸人民共同努力下，兩岸民間交流迅速發展，規模和領域不斷擴大，一直保持發展的趨勢，目前兩岸人民交流之頻繁，範圍之廣泛，參與人數之衆多，是歷史上前所未有的。兩岸交流與合作不斷深化和擴大，使兩岸人民的利益更加緊密地聯繫在一起。兩岸人民相互學習借鏡，交流合作，彼此取長補短互惠互惠，促進了共同進步，共同發展。在本屆論談上，兩岸縣市的代表人士交流研討，相互學習是兩岸人民攜手奮進，共同面向未來的生動寫照。他說：兩岸同胞是一家人，大陸和台灣是兩岸人民共同美好家園。謀和平、促合作求發展，是兩岸人民的共同願望。兩岸合作，共同發展需要和平穩定的環境，共有兩岸關係和平發展，兩岸人民才能共享安定祥和，創造更加美好的生活，維護公海和平，需要兩岸人民共同努力。我們要百倍珍惜兩岸關係朝著和平穩定方向

發展的局面，把握兩岸關係和平發展的主題，努力把我們共同的家園維護好、建設好，促進中華民族的偉大復興。

論談開幕式上，王文華在致辭中代表中共青島市委、市人大常會和市政府，對論談成功舉辦表示熱烈的祝賀，他在簡要介紹了青島經濟社會發展情況後說，青島與台灣之間有著割捨不斷的血脈情緣，近年來，在兩岸關係不斷發展的新形勢下，青島、台灣兩地的合作領域不斷擴大，交流層次不斷提升，人員交流也日趨頻繁，目前，每年到青島的台灣人民超過了3萬人次，青島已累計批准台資項目近2,000項，實際利用台資25.8億美元，常住台灣人民3,000多人，廣大台胞在支持青島發展的同時，自身事業也得到了很大的發展，青島正在成為台資聚集發展，台商創業安居的樂土，真誠希望兩岸嘉賓以此次論談為契機，圍繞論談的主題深入研討，相互啓發，進一步增進友誼，擴大合作，促進發展，共創美好未來！

台北市議員潘懷宗在開幕式上發言指出，提出了許多台灣人民的心聲，尤以如何能更進一步方便台灣人民往返於大陸之間，應早日建立對話平台，為2,300萬台灣人民容台灣在國際環境中能有生存發展的空間較有益於兩岸關係發展，化對抗為對話，台胞證使用年限五年太不合理，宜延長為終身使用或延長至十年，並且能予



持台胞證均可自由往返，不必再予簽證不但費時，更增加往返人民負擔兩岸間應在平等、和平、和諧的目標下共同為中華民族的千秋萬世共同奮鬥。新竹縣議會議長張碧琴在開幕式上致詞時表示，近兩年兩岸交流的範圍越來越廣，感情越來越深，合作越來越密切，進一步加強兩岸互動交流，促進雙方繁榮穩定發展，是兩岸同胞的共同期待和迫切願望，兩岸要促進經貿、文化等領域的進步，唯有不斷地、頻繁地互動和交流，兩岸的未來也需要大家更用心地互動和交流。

本會劉陳議長昭玲在開幕典禮中場休息時間特別接受中國中央電視台海外節目中心對台編輯部王海濤編導訪問，就兩岸縣市交流評價提出感言。

台北市議會黃珊珊議員在晚宴致謝

劉陳議長參加金門縣議會

辦理中華民國縣市議會議長、副議長第4次聯誼座談會

中 華民國縣市議會議長、副議長第4次聯誼座談會於96年8月23日在金門縣太武山鑑潭山莊舉行，當日活動內容有參觀鑑潭山莊先總統蔣中正行館、座談會及金防部擎天廳晚會表演（體驗金門坑道之美）與餐敘等。

座談會會議由地主金門縣議會議長謝宜璋主持，來自各縣市議會議長、副議長與主任秘書及隨行人員等多人參加，謝議長主持時表示，感謝各縣市議長、副議長與主任秘書的熱情參

詞中指出「雙百」論談具有一定的意義與價值，她希望雙百除能加強交流、溝通以外，並建議「雙百」論談能在海峽兩岸輪流辦理，以更加強彼此之瞭解與增進雙方更深厚的情誼。在分組交流討論中與會代表就如何加強兩岸縣市經濟、文化、社區建設等方面的交流合作，進行了熱烈討論。張澤忠在論談小結時說，本屆論談富有特色，取得了一定的成果，一是進一步凝聚了兩岸民衆期盼兩岸合作，共同發展的共識。二是進一步增加兩岸縣市之間的了解。三是進一步探尋了兩岸縣市之間交流合作的方式和途徑。四是關注民生，為兩岸共同謀福祉成為論談交流研討的重點。五是出席論談的兩岸縣市代表人士，由相識到相知，在交流中結下了深厚友情。

座談會

與，也感謝金門指揮部全力的協助，才有如此絕佳的會議場所，今日適逢八二三砲戰勝利四十九周年慶，在這特別日子來到金門，更顯的意義重大。會議中通過11件提案與2件臨時動議案，本會劉陳議長在會議中特別針對地方制度法修正後需配合相關法令修訂及有關本縣需求提出建請，提案有：

（一）建請內政部配合立法院第6屆第5次會期第17次會議修正通過之地方制度法第56條及第62條規定後，

儘速修訂「地方民意代表費用支給及村里長事務補助條例」第3條第1項第6款，以符實際。(二)地方制度法第56條及第62條經立法院第6屆第5次會期第17次會議修正通過，建請內政部修訂「地方立法機關準則」第29條，修訂「主任秘書職稱改為秘書長職務為簡任第12至13職等及組、室主管，職務為簡任第10至12職等，與除會計、人事依專屬人事管理法律任免外，其總數三分之一得列政務職」以提昇地方立法機關員工士氣以符實際。

(三)建請同意各地方議會於「依法開會期間」所成立之「專案小組」於召開會議時比照程序委員會支領出席、交通、膳食費用，以符公平原則案。(四)建請內政部協調主計處同意自97年度起離島地區議員國內參觀考察經費由現15,000元提高至20,000元，以符實際。(五)建請內政部反映陸委會修正「試辦金門馬祖與大陸地區通航實施辦法」第十條第四項第一款至第三款，早日同意准許澎湖地區公、教人員申請「金、馬、澎證」暨馬公←→金門定期班機，以促進離島地區觀光發展。(六)為有效監督預算執行，建請內政部協調審計部儘速在澎

湖地區成立「台灣省澎湖縣審計室」，以落實財務效能。(七)建請立法院內政及民族委員會，儘速審查三合一合併選舉案，使行政首長與民意代表任期一致，以符實際。

由於討論相當熱烈，整個會議進行了將近兩個多小時，依原訂議程延遲約30分鐘之久，接著為慶祝國軍八二三勝利軍史，緬懷當年英雄抗戰以及感佩金門居民為戰爭的犧牲奉獻，奠定台海安全，這難忘的「八二三」砲戰勝利史頁，將成為世代子孫們為國

護民典範、心中永遠的光榮；特於民國52年10月28日由先總統蔣中正題字之金防部擎天廳舉辦慶祝八二三聯歡晚會，觀賞由國防部藝工隊

演出相聲藝術、創意歌仔戲、熱門歌舞與精彩特技步步高昇等節目，讓各縣市議會議長、副議長與主任秘書等有機會與軍中弟兄共聚一堂欣賞如此精彩的表演，現場氣氛相當溫馨。

晚宴於盈春閣舉行，各縣市議會議長、副議長與主任秘書及隨行人員等進行交流聯誼，互動之熱絡，本會劉陳議長為助興使晚宴現場交流聯誼更high起來，特獻唱一曲代表本縣歌曲「外婆的澎湖灣」，晚宴於10時圓滿落幕，結束緊湊一日議程。





福建閩台交流協會考察團*

由福建省副省長王美香率團蒞澎參訪

由大陸福建省副省長王美香率領的福建閩台交流協會考察團於6月11日，經小三通由金門搭乘立榮航空公司直飛至本縣辦理福建旅遊展示推介會，這是澎湖各界期盼已久的福建居民赴澎湖旅遊的重要突破；福建閩台交流協會考察團被業界視為大陸居民開放澎湖旅遊的先遣團隊，其破冰意義均同樣被各界看重。

澎湖地區兩岸交流協會理事長林立委炳坤表示：今日的成果只是澎湖未來願景的一小步，但卻是關鍵性的一步；因為開放大陸觀光客來澎湖旅遊的成功經驗，將是後續向中央爭取進一步開放的強力後盾；在福建閩台交流協會考察團飛機降落的那一刻，澎湖多年的努力終於有了代價；認為大陸觀光客未來將會是澎湖旅遊的新興市場，澎湖擁有豐富優質的觀光資源，只要民衆與業者做好準備、維持品質，澎湖會再有一次大躍進。



林立委再表示：他會繼續爭取澎湖與大陸地區全面直接小三通，發展成為取代香港、澳門的兩岸空中、海外轉運中心；他向鄉親承諾這樣的企圖心絕不會改變，推動的腳步也會繼續前進、也絕不停止。

為迎接福建閩台交流協會考察團於6月11日起為期3天的活動，除慎重安排許多精采的參訪行程，如欣賞海底景觀、海上平台、天后宮等古蹟、東海玄武岩之旅、跨海大橋、通樑古榕及二崁古厝等，再搭配澎湖在地鮮美的海產等美食，相信如此豐碩的旅程必定讓考察團記憶滿滿且難忘。



泉州鄭成功學術研究會主任傅圓圓

率團蒞會參訪

福建省泉州市人大常委會主任傅圓圓以泉州鄭成功學術研究會名義率團，於7月31日由陳議員雙全陪同下至本會參訪，因適逢本會第16屆第9次臨時會開議期間，劉陳議長特別指派人員引導泉州市人大常委會貴賓們先至旁聽席聆聽觀摩議員質詢情形，並解說介紹本會議事運作有關規則與會議程序，讓泉州市人大常委會貴賓們體會澎湖民主殿堂的問政理念與風格及學習一趟民主政治、論政之旅。

對於福建省泉州市人大常委會傅圓圓主任率團蒞會，主席劉陳議長特別於議事廳內介紹抵達參訪貴賓們，熱烈鼓掌歡迎，議員們也針對本縣與大陸有關議題提出看法：如（一）日前大陸漁政船「挾持」本縣六艘漁船，因兩岸法令認解不同，對於經濟海域含蓋範圍，希望能區分清楚。（二）砂石問題，現在公共工程幾

乎停擺，目前只靠「全富輪」從大陸運砂石，但其砂石硬度不夠，石粉含量又高，不能拿石粉來施工，礦石粉品質也不符合，



在CNS規定下牆壁又容易龜裂，所以本縣急需砂石進口。（三）本縣各港口珊瑚砂的積砂越來越多，認為應適時的抽砂才能保育，或以海砂與大陸河砂對換，是可考慮可行性。（四）本縣已開放並多次縣民經小三通前往大陸參訪旅遊，如今本縣要砂沒砂，要人來澎觀光，沒人前來，認為大家來往是交心，應該要相互幫助的。對於議員所提意見主席劉陳議長表示：砂石缺乏已造成公共工程短缺，解決之道，必要時是需要靠大陸來協助；而兩岸所存在的漁業問題及海上糾紛、及小三通延續等，澎湖人是用心與大陸相交，兩地要交心才能互惠，也希望泉州人大常委會能將議員所提出的問題帶回研究，共同來協助本縣解決。

議程結束後劉陳議長再於三樓議長室接見泉州市人大常委會傅圓圓主任等貴賓，與其閒話家常後由陳議員富厚遞交一份請求協辦信箋，傅圓圓主任亦表示，這次能順利訪問期盼雙方友誼能更堅固，更應以定期互訪為連繫。

歡送 總務組藍主任萬豐退休



陳議長特別邀請藍主任與全體同仁合影。藍主任說，議會像個大家庭，平日與議職員同仁相處和諧融洽像同事也像朋友；特別要感謝劉陳議長、藍副議長與陳主任秘書等照顧，讓他在工作上能有所

總務組藍主任萬豐，因生涯另有規劃於96年7月1日辦理退休，藍萬豐主任在本會服務達25年之久，任職期間對本會貢獻良多，全體議職員工均依依不捨心情歡送他。

為抓住且留下美麗難忘的一頁，劉

發揮，雖然退休了，但會無時無刻回憶與同事們共事的時光。同仁們在藍主任退休前夕，均衷心獻上無限的祝福，期退休後也能像工作般繼續充實自己，可以有錢、有閒、有資源，未來的日子，更平安、快樂。



美國夏威夷 眾議員Jerry L.Chang等 蒞會拜訪

由澎湖觀光發展協會總幹事許順良陪同下，美國夏威夷眾議員Jerry L.Chang一行人於6月14日蒞會拜訪劉陳議長及藍副議長。

劉陳議長除熱烈歡迎來訪的夏威夷眾議員外並表示：澎湖的陽光、海浪、沙灘及許多自然環境與夏威夷相似，夏威夷的觀光發展方向相當值得澎湖學習，希望雙方能朝觀光合作，相互交換實質意見，更期許透過兩地的經

驗交流加速本縣觀光建設的腳步，讓澎湖在觀光上有更寬廣的發展空間。眾議員Jerry L.Chang表示，夏威夷每年都會舉辦一場盛大的慶祝活動，這盛大的活動節日為「阿囉哈」是傳統的節日之一，這節日每次均設定一個主題，讓當地居民藉由這個主題來傳遞「給予與分享」的訊息，感受一下夏威夷當地人的熱情，本次特地前來邀請劉陳議長組團參加明年的年度盛事「阿囉哈」節；劉陳議長再表示，在時間允許下將會前往參加。



96專書閱讀寫作心得發表

96年公務人員專書閱讀心得寫作頒獎典禮暨成果發表會



本會為提供公務人員終身學習機會，倡導公務人員閱讀風氣，以激勵其品德修養與工作潛能，辦理96年「公務人員專書閱讀心得寫作暨心得發表」實施計畫，本項活動指定書目經國家文官培訓所審定為「決策的技術」、「走進經濟學」、「做最好的自己」、「孔子的生活智慧」等四冊。本項心得寫作比賽計有五位同仁投稿參賽，公正、公開、公平遴選出優秀作品，本會特聘請澎湖縣政府

暨馬公高中退休國文教師採不計名方式辦理評選，以力求客觀，經評比由議事組書記王惠珠榮獲第一名、組員蘇志明獲第二名、葉俊巖獲第三名、佳作由專員趙在福、組員許淑玲獲得，並於96年9月4日由劉陳議長主持頒獎典禮暨得獎人心得發表會。心得發表會上，率先由冠、亞軍得主王惠珠與蘇志明上台發表感想，經由二位得獎者發表心得感想之後，使同仁對於其所閱讀的「做最好的自己」、「走進經濟學」等書，有了初步的瞭解。本項活動之辦理獲得劉陳議長極力嘉許並與肯定，除對本會全體職員工開啓讀書風氣之外，也能夠促進同仁彼此間正向的相互激勵，並擴展其人生視野，並鼓勵同仁應勤於閱讀，成立讀書會定期研討，使本項具有意義之活動更能夠深化經常性辦理。

96年親子活動日

本會96年親子活動原訂於8月3日（星期五）配合行政院所屬各級機關全國同步辦理，因該日適逢本會加開臨時會，因故順延至8月22日（星期三）辦理。本年親子活動共計職員工暨其子女約36人參加，活動內容採親子休閒共談為主軸，因此選定全國知名速食店「麥當勞」為活動地點，讓本會職員工子女享受該速食店所提供之「兒童套餐」，另一方面為營造親子間和樂

氣氛，亦提供有獎徵答活動，參加活動之職員工暨其子女均非常踴躍搶答，活動全程歷時約二小時，返會並參觀本會各項辦公設施後於本會大廳合照留念後，在歡樂的氣氛之下，結束了一年一度的親子活動日。



劉陳議長接見日本馬公會會長廣中治郎

專 程返澎慶賀成立屆滿41年日本馬公會會長廣中治郎等一行人，於6月20日上午由澎湖第一街振興協會理事長林麟祥陪同蒞會，由於人數眾多議長特別於五樓會議室熱烈歡迎接見這群遠從日本來的貴賓們。

會長廣中治郎原為馬公市朝陽人，與劉陳議長相見特別感到親切；廣中治郎雖然從民國八十年，才開始接任日本馬公會會長，但事實上，四十年來廣中治郎會長對澎湖實質貢獻良多，不僅私人訪澎已多達20多次，並前後9次組團，帶領400多人次來澎觀光，聯繫兩地情誼，從不間斷。另一件顯少人知是於民國75年韋恩颱風襲捲澎湖，廣中會長率先發動會員募捐了百萬日元馳援澎湖；90年間的奇比颱風，廣中治郎會長更是親自趕回



澎湖，實地慰問關懷澎湖，並捐贈慰問金，這份發自內心的情誼，讓人十分感動，劉陳議長均表由衷的敬意與謝意。接見中，劉陳議長特別親自介紹本會成立於民國39年（昭和25年，西元1950年）的歷程，並介紹本會銜掛五樓會議室展覽多幅珍貴老舊照片及歷任議長、副議長玉照等，透過林理事長麟祥的即席翻譯讓貴賓們了解本會過往，會中劉陳議長還特別致贈廣中治郎會長本會會史乙冊。

西嶼鄉村長贈匾額感謝劉陳議長

由 李議員添進、楊議員曜陪同下西嶼鄉11村村長於6月26日蒞會拜訪劉陳議長且贈匾額感謝議長對西嶼鄉民長期照顧與支持。會談中，村長們建議本縣自來水公司應利用水庫乾枯期將東衛水庫、興仁水庫、成功水庫疏峻挖深增加蓄水量，雨季期間及颱風期間所帶來雨水就可多儲水，若再加地下井與白沙地下水庫與現有海淡場應能解決本縣缺水之

苦；針對目前將於大池設置海淡廠案，村民並非不同意，而是希望自來水公司能拿出誠意與村民協調，在雙方尚在溝通協調中，地方完全未被告知情形下派駐警力擅自動工，顯然水公司無誠意可言。劉陳議長表示，海淡廠施工若歸屬中央機關單位；在中央亦不了解地方、也無善盡溝通之責之下，才會造成村民抗爭，希望中央能確實深入了解地方民意，因值用餐時間，劉陳議長也特別作東宴請這些遠道而來的村長餐敘。



96 年端午節龍舟競賽，本會仍依往例由劉陳議長親率會內各議職員組隊參賽，本年龍舟競賽計區分為社會甲、乙、丙、丁、戊組等29隊參與競技，本會與澎湖縣政府隊分列於乙組一較長短。

今年端午龍舟競賽所有賽程大會均採用新製之龍舟供參賽人員使用，本會在劉陳議長的領軍之下，再加上來自遠方的神秘嘉賓，即

代表國民黨參選2008年總統的馬英九先生擔任奪標手，志在必勝的決心更顯格外引人注目，果不其然



在本會劉陳議長節奏分明的鼓聲引導，及參賽議職員工良好的默契配合之下，開賽中段時即領先縣政府隊有半艘船身之距，雖然縣政府隊於後段表現突出，有愈划愈順之勢，無奈整體協調性與氣勢上本會仍居上風，因此終點前我方約莫以三分之一長船身之距，由擔任奪標手的馬英九先生順利勇奪本年端午節龍舟競賽乙組冠軍，並獲得全場觀眾報以熱烈的掌聲，在場許多支持者並呼「馬總統當選」，期望馬英九先生能延續這一好兆頭，順利贏得2008年總統大選。

上岸後，除本會議職員工與馬英九先生合影留念外，在場諸多馬迷『粉絲』們亦爭先恐後與其合影，在一場和樂的氣氛之下，為本會參加96年端午龍舟競賽劃下完美的句點。



96年文康活動 望安七美之旅

為 倡導本會職員工正當休閒活動，維護身心健康，培養團隊精神及鼓舞工作士氣，本會於96年8月29日（星期三）辦理職員工文康活動。

本年文康活動為期使職員工能更深入瞭解生於斯、長於斯之故鄉離島地質、人文等特色，因此活動行程特別安排至本縣南海二大離島望安鄉、七美鄉為參訪地區，並遴聘前馬公國中教師林長興擔任解說員，因此將此行定位為南海深度旅遊。

一早，一行人即陸陸續續的身穿輕便服裝至澎湖縣南海遊客中心辦理報到，並於八時整搭乘包船「海安八號」前往本行的首站「望安」，望安本島行政管轄歸屬望安鄉，該鄉另轄將軍、東吉、西吉、東嶼坪、西嶼坪、花嶼等等諸島，這些年因台灣電力公司考量將核廢料最終處置所設置於東吉島，而使得該鄉近年來屢登全國媒體版面。

望安島古稱「八罩」，相傳明鄭時期鄭成功大軍行至此時眺望海面希望大軍一路平安，因此取名稱為「望安」，先民來到此島開發經營甚早，因此島上充滿著先民所留下的奮鬥遺跡，初登島八月的酷暑即以攝氏34度的高溫，熱烈的歡迎我們到來，但一行人即不畏烈日當空，驅車前往「綠

蠟龜」保護區之一的東安村網坡口，見那海天連綿成一線的貝殼沙灘，縱是成長於四面環海的我們，亦深刻感受此一渾然天成的沙灘之美，並經解說員林老師的詳細解說後，猶見那廟前廣場所延伸而出的水泥凸堤，嚴重的破壞了當地整體的自然景觀，水泥凸堤煞是一把利刃，將美麗的網坡口一分為二，令人感到嘆息亦使我們更瞭解保護動物與自然景觀的重要性。

接著前往將列入世界文化遺產保護區的「花宅古厝」，花宅古厝屬中社村，花宅為古名後因故而改成為中社，不過當地人仍習以「花宅」相稱此地，倒也是兼具一絲絲懷古幽情。花宅為先人所建三合院式的保護區，該區內古厝彼鄰相接，近些年來在政府的大力保護之下，而成為來到望安的遊客必到之處，此行解說員林老師如數家珍似的，一一為吾等詳細解說每間古厝的歷史與建築方式，並帶領我們參觀當地居民的舊有風俗「立棺」，經由講解後方知此一立棺起緣早年因海上運輸不便，屋主為表達對於家中年邁長輩「孝心」所預先準備的，此一風俗近年來因交通發達便利，亦成為絕響。

在參觀古色古香的花宅古厝群後，便前往知名的望安第一高山「天台山」，天台山標高53公尺，地質上屬



玄武岩所噴發而形成的，在山頂上居高臨下遠眺台灣之極西「花嶼」與澎湖野鳥自然保護區「貓嶼」，令人感到心曠神怡，山頂上另有一相傳八仙之一「呂洞賓」的左腳印，此一傳說版本甚多，因此不再予贅述，但在一行人參觀後均認為，此一天台上的知名景點，因欠缺善加保護任由風吹日曬雨淋及遊客的觸摸，該腳印已大不如從前那般清晰可辨，希望鄉公所能正視此一問題，妥善加以保護。時至接近正午時分，吾等一行人參觀望安島上為保育「綠蠵龜」而興建的展覽館，該館是由澎湖國家風景管理處所籌建而成，整體造型並採「龜形」設計，又因矗立於潭門港邊，更加突顯了望安的保育成果與特色。在館內經由澎管處解說員講解各種海龜的差異性與其生活樣態，使我們這群門外漢對於各種海龜有了初步的瞭解，尤其對於每年上岸造訪的「綠蠵龜」，心中頓然有了更深層的保育觀念。

來到望安，當然不免要嚐嚐當地生鮮美食，尤其是剛於8月中旬所舉辦的「望安酸瓜美食節」活動，更是令人嚮往食指大動，而此次商家所提供的菜色令參加的同仁們紛紛表示「物超所值」，如此的肯定與讚美，除了讓老闆感到驕傲外，而我呢？亦卸下心中那塊大石，尤其是見到同仁們臉上那得意外加滿意的笑容後，內心倏然昇起那寬慰之心。

午餐過後，一行人乘著徐徐吹來的

涼風暫別了望安，再度登船前往本活動的另一行程七美，航行七美約需40分鐘，為使這另一趟航程不至於枯燥乏味，在與船長商量後，決定將航程行經「頭巾嶼」與「南鐵砧嶼」時放慢船速，由身兼澎湖縣野鳥保護協會與自然學友之家的解說員林老師為我們講解各種海鳥，諸如「白眉燕鷗」、「赤燕鷗」等，當船行至頭巾嶼時，映入眼簾歡迎我們的是一群今年剛孵化、成長的「菜鳥」級「白眉燕鷗」，展翅來來回回的穿梭於海面上，青澀中帶些許自信的感覺，為保護此海鳥棲地，我們船徐徐而行並與頭巾嶼保持一定距離，同仁們幾乎噤聲而過，深怕打擾了這群來自遠方的嬌客。

船行不久，高聳的七美島終於矗於眾人眼前，登島後由解說員帶領同仁們一一參觀島上知名景點，首站來到位於南滬港旁一處新開發的景點，由海平面直聳而上的柱狀玄武岩立即引來一陣陣驚呼聲，好美好美的自然景觀，又因彼鄰著斷崖也令我著實的感到擔心，一再要求各位同仁注意自身安全，於是大家略帶著緊張又驚奇的心情中，紛紛拍照留念，也建議七美鄉公所，應加強此處的安全防護設施，以提供過往遊客更安全的保障。來到七美，怎麼可以沒去看看那知名的「七美人塚」呢？這不僅是七美的景點，更是澎湖知名的景點，很期待一窺究竟，可惜的是入園尚需自購門



票，且從外望入整個園區一覽無遺，整體上給人感覺略有旅遊深度不足，宜待加強。

接著車行來到望夫石，除了淒美的傳說之外，解說員更為我們講解，此地是由不同時期所噴發的岩脈組合而成，又因玄武岩質地堅硬，早在約4000多年前新石器時代，即有先民於此打造石斧、石刀、石矛等器具，而迄今仍遺留不少棄置於此，且因製造數量龐大，望夫石涼亭的地板即以此4000餘年前的石器鋪設，腳踩著史前文化遺產，令人內心頓然五味雜陳且不安，也許設立個新石器時代展示所，對於這些先民所製作留下的遺產，應以更有尊嚴的方式來陳列展示，才是更好的歸宿吧。

因受限於時間，一行人來到七美行的最終站雙心石滬，近年來在各界努力推動觀光發展之下，這雙心石滬已然躍上全國知名旅遊景點，此石滬雖經多次颱風侵襲而略有損毀，但經鄉公所遴聘老技師努力維護，仍保持著原來純樸原始的風貌呈現於過往的遊客，這是值得嘉許，當然同仁們也紛

紛拿起手邊的相機，一張一張努力的拍下這令人迷戀的美景。

當船加速離開七美返程之時，終日的舟車勞頓，使得同仁們亦各自打個小盹，在等待回家的路，心中思索著此行南海之旅的感覺，望安、七美二大離島，應呈現出何等的人文、自然景觀表現於世人眼前呢？七美那兼具人文自然的景觀令我著迷，尤以那獨具特色的玄武岩矮牆搭配著簡單卻整潔的道路，相信來自台灣的旅客亦深感印象深刻。

文康活動辦理的成功與否，取決與同仁內心的自我感受，而一趟兼具人文、自然、生態景觀的深度旅遊，足令人印象難以忘懷，也希望藉由本次文康活動的辦理，確能使參與之同仁有著身心休閒、增長見聞的效果，也再次感謝本會大家長劉陳議長對於活動全力支持，方能順利成行並圓滿平安的歸來，謹此亦感謝諸多參加同仁，活動過程中如有安排不妥之處，亦請多多指教以砥礪期許自我，能為往後安排出最適與最佳的活動品質。



做最好的自己

Be Your Personal Best

／閱讀心得 王惠珠



壹、書名：做最好的自己Be Your Personal Best

貳、作者：李開復博士

參、出版項：2006年7月初版第八刷/臺北市/聯經出版公司

肆、頁數：400頁

伍、內容 摘錄：

《做最好的自己Be
Y o u r

Personal Best》一書是由Google全球副總裁兼中國區總裁－李開復博士所著，李博士在資訊科技研究領域擁有傑出傲人的非凡成就，對資訊產業的發展有著重要的貢獻。本身經歷蘋果、SGI、微軟及Google多個著名資訊公司的高階領導人。年僅11歲的他，在父母的殷切期望與鼓勵之下，遠走他鄉來到了語言不通的美國田納西州的小城，憑恃著自信與勇氣，展開了豐富、令人激賞的求學歷程。李開復博士雖受美國教育，但在父親無私的品格教育及對中國的熱愛、與母親要求恪守中國傳統的禮節和德操，終成為融會中西方思想精華的國際化人才。即便李博士已是一位享譽全球

的資訊科技佼佼者，他從來未曾忘懷自己是中國人，正因如此，心中有著一股使命感驅使著李博士，將自身的學習與成功經驗透過校園演講、上「開復學生網」與學生對話及發表文章、著書立論等方式來發揮影響力（make a difference）幫助中國青年獲致屬於自己的成功之路，而熱愛的祖國－中華民族得以邁向輝煌的未來。

本書內容分為15個章節，第一章從青年學子對成功的困惑談起，以不同類型的成功人士，諸如叱吒政治和軍事舞台的美國林肯總統、沈醉於科學殿堂發明相對論的愛因斯坦、全球軟體產業的領先者－比爾·蓋茲、終生奉獻給貧苦人生的德蕾莎修女，以及李博士傳統又有開明智慧的母親，他們獲得的名望、地位和財富各有不同，但在各自耕耘的領域裡頭都達到真正的成功。

因此，通往成功的道路並非一元化，而是條條大道通羅馬，只要善用個人特質與潛能，不同的人皆有發展的空間，必能從多元化的視角定位自己的成功。第二章提及判斷是非善惡的信念體系，引領每個人做決策、追求理想的價值觀，其中「誠信」最為重要是「成功」的源頭，希望讀者能從小培養「誠信」的價值觀，時常使用「報紙頭條測試法」檢視自己是否做到言行如一。第三章鼓勵年輕人以「積極」、「主動」的態度規劃與管理自己的事業，命運是操縱在自己手中，應由自己決定重要決策並主導未來的發展。如何樹立積極主動的態度，可分為七大部分來實踐：

- 一、態度積極、樂觀面對人生。
- 二、遠離被動習慣、從小事做起。
- 三、對自己負責、自己把握命運。
- 四、多做嘗試、邂逅機遇。
- 五、充分準備、把握機遇。
- 六、努力爭取、創造機遇。
- 七、積極推銷自己。

第四章的「同理心」與兩千多年前孔子所說的：「己所不欲，勿施於人」具有相同的意義，也就是與他人相處共事時，能體會他人的情緒和想法，站在另一種角度思考如何解決問題，以現今多元分工的社會來說，須學習人際互動的基礎－「同理心」方能取得成功。第五章以物理現象比喻

年輕人在面臨困難與挑戰時要善於發揮個人的「潛能」，尋找個人潛能放大鏡－「自信」，因為有自信的人每取得一點勝利，就會有一種非凡的成就感，即便遇到挫折，自信的人也能從經驗教訓中獲取繼續前行的勇氣。第六章說到犯錯時要勇於承認錯誤，以謙遜的態度誠懇地接受他人批評的意見，以求自我改進追求卓越，在「自省」中走向成功。最成功的人都有這樣的特點：他們在自己眼中的形象和別人眼中的形象非常接近，不會出現自我肯定卻不被人認可的情形。認為他人眼中的自己更為客觀，善於虛心地理解和接受別人的想法，根據他人的反饋改進和提昇自己。第七章「勇氣」－勇往直前的精神，當自己為錯失無數良機而悔恨時，最需要反問自己：為何會缺乏不斷前行的勇氣，為何讓怯懦帶走原本屬於自己的機遇？第八章培養海納百川的「胸懷」，有胸懷的成功者之五種表現：

- 一、務實－接受自己無法改變的事。
- 二、寬恕－以責人之心責己，以恕己之心恕人。
- 三、自律－自我控制和調整的藝術。
- 四、尊重－尊重別人發表意見的權利。
- 五、涵養－有容德乃大，無求品自高。



第九章「理想」－指引成功的羅盤。理想源於自我、個性，理想就是自己的人生目標。人不應該浪費時間在尋求「生命的意義是什麼？」因為，人活著就是要追求理想並實現自己的價值。第十章發現自己的興趣，激發成功的原動力，選擇足以令自己充滿激情的目標而後全力以赴，那麼即使過程出現各種困難阻礙，心中也能無畏無懼。第十一章邁向成功的關鍵在於「執行」，周密的計畫、明確的目標、差距分析、循環修正、堅強的毅力、良好的習慣、管理時間、多管齊下為執行力的八大要素。第十二章學習的重要性在於實現理想，為與時俱進，這整个人生中須不斷地更新自己，以便與時代發展保持同步。第十三章現代人的必修課－人際關係，包括處理衝突的能力、建立關係的能力、說服與影響他人的能力、團隊合作與協調能力、傾聽與溝通的能力等。第十四章一個優秀的團隊會有一個良好的合作環境，能夠不斷鼓勵和發揮團隊成員潛在的才能和技巧，互相合作與支援。要做到團隊合作有以下四點：團隊至上、互信互助，共同目標、個人品質、團隊領導。第十五章人生中的選擇並非都是非黑即白、非此即彼，選擇前要重重思考，依靠客觀精準的判斷力；選擇後要輕輕放下，坦然面對選擇後的任何結果，只有用智慧在各個要素間選擇「完整」和「均衡」才是取得成功的方法。

陸、閱讀心得與感想：

細細品味李博士《做最好的自己 Be Your Personal Best》一書，字裡行間總可以感受到李博士對中國青年的提攜與照顧、對中華民族的熱血沸騰以及濃濃的愛國情懷。由於科技的扶搖直上，快速流通的網際網路、一日千里的便捷交通，縮短了世界的距離、消弭世界的鴻溝，使全球各國往來密切、頻繁，儼然成為一個「地球村」。國際間以合作關係取代交相戰，因此，忠君愛國、捨身取義的人，只宜流芳百世、青史傳名。因應世界成為地球村的趨勢，國家頂尖人才學習與國際接軌成為一件重要的事，對於祖國，李開復博士有著板蕩忠臣－屈原作離騷表明忠貞之心，但卻以更積極的方式適應現代社會發展的趨勢。在求學過程，李博士接受美國教育思維的洗禮，仍保有一顆中國心，融合中西方思想精華，創造屬於中國人的事業奇蹟。

李開復博士所創造的「成功」，我們看到的是他在學科競賽的亮眼成績、資訊科技領域上的傲人頭銜－Google全球副總裁兼中國區總裁，這是芸芸眾生終其一生所欣羨、追求的，我們汲汲營營於複製有成就者的成功模式，傾注一切努力期望自己、兒女、親人能夠套用成功的公式，為人生得到最佳的結果。但是，世界上只有一位李開復博士，我們能取法他的研究精神作為努力的典範，卻無法



全然複製他個人的特質。俗語說：「歹歹馬，也有一步踢。」每個人天資不盡相同，若能自知自身所缺乏的部份更加勤奮努力、樂觀進取、激發潛能，即使先天條件稍差，終能脫穎而出達成個人的成功。

曾看過一部動人心弦的影片，黑白交織的光線將我的思緒拉回到十九世紀海倫·凱勒(Helen Keller)的世界裡，揭開了一個「名符其實」人生故事－《熱淚心聲》的序幕…。

海倫·凱勒(Helen Keller)的故事是每個人從小就耳熟能詳的，現實生活中身心有缺陷的人要在社會上求生存，已經是件不容易的事了，更何況她集結視、聽、啞三重障礙於一身。而在那個醫學尚未昌明、社會福利不健全、特殊教育觀念匱乏的時代，除了父母給她的「愛與憐憫」之外，她這一生或許只能待在自己小小、無聲無影的世界了！直到疼惜她的母親為她聘請家庭教師安妮·蘇利文(Annie Sullivan)，才讓海倫的生命重新燃起希望。年輕的蘇利文老師，之前並沒有很豐富的教學經驗，尤其是面對這麼一個特殊的孩子。而家人因為怕海倫粗暴的行為更禁不起她的大吵大鬧，基於補償的心理，總是任由海倫隨心所欲的做她想做意思，儘管那已與「動物」無異的行為。

蘇利文老師耐心教導海倫逐步學習作為一個「人」應該要懂的禮儀，她不僅在教學上遇到了瓶頸－無法與海

倫溝通，同時她也要取得愛女心切的父母，對於她教育理念的認同與支持。憑著堅強的意志、不滅的熱忱，再加上驚人的體力，蘇利文老師讓如野獸般的海倫學會了折餐巾、在餐桌上使用湯匙進食、穿襪子等的生活自理能力。這些由一般人看似乎凡無奇的動作，無不是安妮「打斷牙齒和血吞」的心血結晶啊！海倫慢慢走出死寂的心靈世界，最後終於成功的跨越命運帶給她與家人的鴻溝！故事到這兒有了突破性的結果，劇中蘇利文老師、海倫的母親臉上有著苦盡甘來的眼淚；劇外自己也流下了感動的淚水！這也正如李開復博士所說：「每個人都有條件在超越自我的基礎上不斷取得成功，因為成功就是『做最好的自己』。」蘇利文老師的不放棄幫助海倫·凱勒(Helen Keller)達到她的成功！

「生命中隨處是機遇，許多機遇就藏在一個又一個挫折之中，如果在挫折面前氣餒，就可能與機遇擦肩而過。」也可以用「機會是留給準備好的人」來解釋李博士所說的這段話。我們追尋成功的過程中，難免會遭遇挫折，某些人甚至尚未跨出第一步，即設想諸多困境，畫地自限不求突破，於是終日渾渾噩噩，感嘆時不我與，當「機會」來臨時，自然也是難以成事，而韶光荏苒依舊不再復返。相反地，一個人有了積極主動的態度，雖非必定可以如願嚐得甜美的「



成功」果實，但積極的人以不屈不撓、堅忍不拔的精神面對生命的各種挑戰，一個個樂觀的想法也能轉換成正面的動力，幫助自己用最充沛的氣力掌握自己的人生方向，即使成功尚未來敲門，那麼樂觀的人生也一定是寫滿一篇篇豐富昂揚的樂章。

有個故事這麼說：一個老婆婆整天哭，她有兩個女兒，一個嫁給了賣傘的人家，一個嫁給了賣鞋的人家。每當天晴的時候，她就想起了賣傘的女兒，傘會賣不出去，因此傷心而哭；而下雨的時候，又想起賣鞋的女兒，鞋一定不好賣，因此也傷心落淚。無論天晴或下雨，她總是在哭。一位有智慧的禪師告訴她：「下雨時，你要想賣傘的女兒生意好；天晴時，你要想賣鞋的女兒賣得好，這樣你就自然不會哭了。」聽完這席話，愛哭的婆婆終於釋懷。另一個例子是，甲乙兩人同行百里路，行進到一半，甲說：

「唉！離目的地還有五十里路啊！」，乙卻回答說：「我們已經完成了五十里路了。」以上兩個寓言故事，是樂觀積極與消極頹唐間的區別。弗蘭克說：「在任何極端惡劣的環境裡，人們還會擁有一種最後的自由，那就是選擇自己的態度的自由。」在得失相伴、苦樂同存的人生路途中，我們付出的努力不一定能獲得「成功」的青睞；但可以肯定的是，一經失敗就沮喪墮落者，「成功」永遠不會眷顧他！

此外，人際互動與團隊合作的闡述亦是本書重點之一，整個團體、社會乃至國家民族的向上動力，來自每一分子的貢獻，擔心他人超越自己的想法，不利團隊合作也無助於自己的成功。單打獨鬥的時代已不合時宜，個體或少數人要完成偉大的事業的機會微乎其微，只有透過分工合作達到人盡其才，在自己的位置上盡一己之力，才能同心協力謀求團隊之成功。要達到「團隊第一」，首要除去「自掃門前雪，莫管他人瓦上霜」之弊病，得在團隊中建立「分享」的觀念，學習如何在得失之間懂得分享，如同繪本《門鈴又響了》故事裡的山姆，雖然盤中僅剩一塊餅乾的關鍵時刻門鈴又響了，仍選擇與朋友共同分享而去開了門，結果是奶奶帶來了一大盤烤好的餅乾，擔心變得多餘，分享卻是甜美的，擁有寬廣的心去接納和包容為對方處境設想，更能為自己與團體注入無限力量。

面對激烈的競爭，我們自小在個人英雄主義下成長，缺乏「分享」的概念。唯有放開胸懷，對周遭的人播撒愛、希望和歡笑的種子，才能擁抱花開時的幸福滋味。與他人分享苦惱，苦惱便只剩一半的不幸；與他人分享快樂卻是雙倍的幸福。如果想感受富有或成功，毋需犧牲他人成就自己，只要數算你所擁有且用金錢也買不到的事物，便會發現原來自己是再富足也不過，我們常常無法體會一件事的



意義及重要性，諸如摸不到也嗅不著的親情、友情，直到我們失去它。因此，領悟分享的快樂勝過獨自擁有，需要用更

多的智慧來看待，才能對團隊合作有所啓迪、有所助益。

人生如白駒過隙稍縱即逝，李開復博士的父母親將孩子培育為融合中西精粹文化的優秀人才；比爾·蓋茲把電腦變成一個完美的工具；德蕾莎修女幫助貧病交加的人找到人生最後依歸。生命短暫，如何將生命的光彩綻放到極致呢？我們不能決定生命的長

度，但可以決定生命的廣度與深度，用心去接受與欣賞自己的特質，自信的力量是無窮的，將自信的力量與勇氣裝滿行囊，通往成功的路上並不鋪滿鮮花，或許偶爾會被路上的石子絆倒，但挫折可以讓你停下腳步，抬頭望一望月圓、月缺在大自然中各自有其美的展現，讓你得以豁然開朗而不被失敗所困惑，修正錯誤、吸取足夠的經驗後，再度自信滿滿、無所畏懼的前行，追尋屬於自己的成功。一本好書似一艘船，《做最好的自己 Be Your Personal Best》帶領我從狹隘的地方，駛向生活中無限寬廣的海洋。（本文為本會九十六年度公務人員專書閱讀心得寫作競賽／第一名作品）

柒、參考文獻

如何撰寫讀書心得報告2007年08月01日

http://www.slsh.tpc.edu.tw/library/how_reading.htm

影片《熱淚心聲》

佩特·哈金絲 (民83)，門鈴又響了。台北：遠流。



行事曆

日期	摘要
6月15日	本屆第8次臨時會閉幕
6月19日	本會組隊參加96年端午節龍舟競賽
6月20日	日本馬公會拜訪本會
6月21日	高雄市議會拜訪本會
6月25日	議長主持地方自治協會理監事會
6月27日	宜蘭縣議會拜訪本會
7月 4日	議長參加麗星郵輪天秤星號澎湖首航儀式
7月11日	苗栗縣議會拜訪本會
7月16日	本屆第24次程序委員會決定第9次臨時會日程
7月18日	議長率議員參加兩岸縣市第二屆「雙百」論壇 (青島市7月18日~26日)
7月27日	本屆第25次程序委員會審議縣府提議事項
7月30日	本屆第9次臨時會開議會期5天(7月30日~8月3日)
7月30日	宴請泉州市鄭成功研究會
7月31日	泉州市鄭成功學術研究會蒞會旁聽、觀摩開會實況
8月 2日	議長接受日本讀賣新聞雜誌訪問
8月 5日	本會議事人員赴日參訪(8月5日~12日)
8月23日	全國議長、副議長第4次聯誼座談會 (金門縣議會主辦)
8月29日	本會員工文康活動(七美、望安)
9月 4日	本會「公務人員專書閱讀心得寫作比賽」頒獎(5樓會議室)
9月 6日	基隆市長等拜訪本會
9月17日	台東縣議會拜訪本會



澎湖神靈的傳說



澎湖群島眾多，星羅棋布，依據「澎湖縣要覽」的記載，共有六十四個島嶼，實際有住人的僅有二十一個。無人島之中有一四角嶼位置處於馬公港口中央，周圍四四方方，島上地勢平坦，昔日並築有城堡重砲，為馬公的重要據點，在日據時代裡，還一度成為痲瘋病人的葬身之地。

這個島嶼古時有著一段至今仍被傳頌的傳奇故事。相傳四角嶼在澎湖未開發之前，是一個高峰峻嶺，遍佈奇花異草的世外桃源，而非現在所見的平坦地勢。話說海龍王的第四公主，

因為終日深鎖閨房，甚感寂寞無聊，於是去找海龍王，希望能夠有外出走走的机会。有一天四公主終於獲得海龍王的同意，得以化為凡人，由她的侍女陪同下四處遊玩。

在幾天之後，正當四公主覺得沒有一處值得她留戀的地方，準備返回的時候，發現了四角嶼這個世外桃源，他一發現這些奇珍花草之後，甚為喜愛，流連忘返的多遊玩了幾天。數日後四公主返回龍宮，便要求海龍王讓她搬到四角嶼去居住，海龍王因四公主的苦苦哀求下，只好答應，並且派遣蝦兵蟹將，幫忙興建宛若宮殿的別



繳新居，此後四公主每天都沉浸在這世外桃源裡。

有一天，一位漁翁島的年輕漁夫出海捕魚，為了躲避傾盆而下的大雨及驚滔駭浪，就趕緊的搖著舢舨來到四角嶼，等到風雨過後，天色也昏暗起來，在暮色蒼茫正想回去時，忽然被一姑娘叫住，姑娘告訴他是奉她女主人的命令邀請他去家中稍坐，年輕漁夫雖然心想這無人島不應該突然出現一位姑娘，但一看到妙齡女子來邀約，早已忘記心中恐懼，也就跟著她去會面她的女主人了。

在攀山越嶺的走了一段路之後，眼前映出一棟巍峨的房子，一個出身寒微的漁夫見到了這五光十色、金碧輝煌的宮闕，心裡又驚又喜。女主人是一個豆蔻年華的女孩，五官美麗又身材勻稱，尤其是身上散發出陣陣的香氣，令漁夫陶醉萬分。女主人設宴款待，並親自把杯對漁夫勸酒，酒過三巡之後，兩人即陷入熱戀之中，沉浸在愛河裡。

後來他們的事被海龍王知悉，海龍王勃然大怒，在一氣之下，就呼風喚雨，把群山峻嶺、畫樑屋宇的四角嶼夷為平地，一夜之後島上變成禿平而草木不生。海

龍王又把這件事情的罪行歸罪於她的四公主跟漁夫身上，為了懲罰這種犯天規的罪行，於是把她的女兒化成了金珊瑚，把漁夫化成鱷魚，放逐到漁翁島外垵附近的海域裡，變成鱷魚的漁夫因為深愛著四公主，於是一直守護著金珊瑚。

某天一位老漁夫出海捕魚，網子勾到了一小段的金珊瑚，回家後就丟在屋頂上。事隔數天，一位廈門的商人發現到屋頂這塊金珊瑚，打聽之後，一回到廈門馬上僱用大批的潛水工人，準備去大撈一番。當大批的人馬由那老漁夫帶到目的地後，一潛到海底就發現大批的金珊瑚，發出奇異的光芒，耀眼奪目，正當眾夥人高興當中，要採收金珊瑚之時，忽然一條奇異的大鱷魚出現，留在船上的人，只見海浪翻騰一陣，眼見底下的人已經被鱷魚吞噬無蹤了，嚇的面無血色，趕緊起錨返航。據說法軍侵佔澎湖，下碇於西嶼外海時，也曾經派遣人員下海採探，同樣也失去了不少人員，徒勞無功。





菊島意象

菜宅

澎湖群島的萬里長城



澎湖的東北季風相當強勁且挾帶鹽霧，會讓農作物枯萎，澎湖先民們為抗拒風害、鹽霧及避免表土被強風吹失，大多在住家附近或旱作的農地上，堆砌成砵砵石或以玄武岩等當地材料為建材作為防風的設施，藉以達到防風和作物生長的效果，稱之為「菜宅」。

菜宅四面疊砌的石牆稱為「宅岸」，其中以北牆最高，東、西牆次之，南牆最低。園中種植甘藍、芥藍等低矮蔬菜，果樹則以木瓜、釋迦、番茄等為主，並種植冬作番薯，翌年春天摘其藤插植春作番薯。砌築圍牆的旱作農地如果筆筆相連，遠觀則狀似蜂巢，極為壯觀，可謂澎湖的萬里長城。菜宅普遍分布於澎湖縣各村里，砵砵石菜宅最為常見，在有廣闊珊瑚淺棚的地區，如馬公、湖西、白沙，大都用砵砵石疊菜宅。西嶼、望安諸島、七美的菜宅大多是玄武岩菜宅，堪稱極具澎湖地方特色之文化景觀。

原本賴以維生的菜宅逐漸廢耕，砵砵石牆受風化崩塌，乏人維護；除喚醒鄉親傳承傳統文化意識外，也可以讓遊客及旅外鄉親感受到砵砵石牆菜宅的傳統文化資產、建築藝術與澎湖鄉親在艱辛的環境中與自然搏鬥所蘊育出堅毅、刻苦耐勞的精神及海洋文化。